Cégep Sherbrooke
Service d'orientation et d'aide à l'emploi

Expériences à l'étranger

Stage, volontariat, bénévolat, travail à l'étranger, etc.

L'AMIE Aide internationale à l'enfance (Nouveau Québec sans frontières - NQFS) :

https://www.amie.ca/stages/stages-quebec-sans-frontiere/

En quoi ça consiste :

Le projet terrain s'étale sur une durée qui se situe entre 90 et 180 jours.

Une formation prédépart de 50 heures est à effectuer en ligne ou en personne.

À qui ça s'adresse ? :

Expérience disponible pour des Québécois(e)s de tout âge.

Endroits possibles :

Amérique latine, dans les Antilles et en Afrique.

Objectifs / Mission :

Le volontaire a le privilège de vivre dans la communauté d'accueil, d'apprendre seul(e) ou avec un groupe à la mise en œuvre d'un projet visant le renforcement des droits des enfants et des femmes vulnérables.

AVIS : Avant de sélectionner un organisme de stage à l'international, il est essentiel de vérifier sa renommée et de lire les avis en ligne pour éviter toute déconvenue et garantir une expérience positive et sécuritaire. Le Service d'orientation et d'aide à l'emploi fournit une liste non exhaustive d'organismes et ne se porte pas garant de la qualité de l'expérience offerte par ces derniers.

La fondation AFS Interculture Canada : http://www.afscanada.org/

En quoi ça consiste :

Programme permettant l'apprentissage d'une langue, d'étudier dans un autre pays, de faire du bénévolat, de travailler et d'explorer différentes cultures, soit en Afrique, en Asie, en Europe, en Amérique latine ou en Océanie.

Durée variant de 4 semaines à 8 mois et plus.

* Plus de 55 destinations possibles

À qui ça s'adresse ? :

Programme ouvert pour les 14 à 18 ans et pour les adultes.

Objectifs / Mission :

Offrir l'expérience et l'apprentissage interculturel par des programmes d'échanges internationaux ayant pour but de promouvoir l'émergence d'un monde plus juste et plus pacifique.

HorizonCosmopolite : Https://horizoncosmopolite.com/

En quoi ça consiste :

Stages internationaux ou de groupe non rémunérés, variant entre 2 et 12 semaines. Possibilités d'immersions linguistiques autant en Afrique, en Amérique latine, en Asie ou en Europe.

À qui ça s'adresse ? :

Programme ouvert pour les 18 ans et plus.

Objectifs / Mission :

Découvrir une nouvelle culture et apprendre une réalité différente de la nôtre en partant à l'étranger. Possibilité de stages internationaux, immersions linguistiques, programme découverte et programme de groupes scolaires.

Carrefour de solidarité internationale : https://www.csisher.com/

En quoi ça consiste :

Possibilité de faire un stage spécialisé (en fonction de la formation) ou d'immersion au Pérou, au Mali, République dominicaine ou en Haïti. Les stages peuvent durer entre 2 semaines à plus de 6 mois.

À qui ça s'adresse ? :

Citoyens résidents permanents au Québec et/ou au Canada âgés entre 18 et 35 ans. Pour les stages institutionnels, vérifier auprès de l'établissement d'enseignement.

Objectifs / Mission :

Permettre à ses volontaires de vivre des expériences de coopération à l'international, lutter contre la pauvreté et mobiliser les gens à la solidarité.

ARO CoopérAction Internationale : Aro Coop Intl. – Bâtir ensemble un monde meilleur!

En quoi ça consiste :

Possibilité d'apprendre une langue, de faire un stage spécialisé ou non, de faire du bénévolat, autant à Cuba, qu'au Costa Rica, au Maroc, au Pérou, en Équateur, en Italie et en Espagne, selon le programme offert.

À qui ça s'adresse ? :

Plusieurs projets s'adressent aux personnes de 18 ans et plus et aux adolescents de 15 à 17 ans.

Objectifs / Mission :

Les valeurs de ARO sont la paix dans le monde, le rapprochement entre les peuples, le dialogue, le respect mutuel, l'amitié, la fraternité, la solidarité, l'entraide et le partage.

Le programme vise l'apprentissage de la langue locale, la communication interculturelle, l'immersion intégrale, l'apport d'aide matérielle et l'accomplissement communautaire.

Au pair World : Https://aupairworld.com

En quoi ça consiste :

Site de jumelage entre les jeunes au pair et les familles d'accueil dans un des 21 pays d'accueil.

À qui ça s'adresse ? :

18 à 30 ans

Objectifs / Mission :

Favoriser l'échange culturel.

Création : Équipe du Service d'orientation et d'aide à l'emploi
Date de mise à jour : Mai 2025