

# PROGRAMME AQUATIQUE – SCOLAIRE 2025-2026

## DESCRIPTION

### COURS DE NATATION

Notre programme de natation scolaire s'adresse à tous les élèves, peu importe leur niveau aquatique. Offerts dans un cadre sécuritaire et dynamique, nos cours visent à initier ou à développer les habiletés de natation des jeunes, tout en favorisant le plaisir de bouger dans l'eau.

Objectifs du programme

- Initier les élèves aux bases de la natation.
- Développer leurs habiletés aquatiques (flottaison, déplacements, respiration).
- Favoriser la confiance et l'aisance en milieu aquatique.
- Transmettre des notions essentielles de sécurité dans l'eau.
- Offrir une activité stimulante et complémentaire au parcours scolaire.

Déroulement des cours

- Durée : 45 minutes par séance.

### PROGRAMME "NAGER POUR SURVIVRE"

Le programme Nager pour survivre vise à enseigner les habiletés de base nécessaires pour survivre à une chute imprévue en eau profonde. À travers des activités ludiques et adaptées, les participants apprennent trois compétences essentielles :

1. Rouler en eau profonde pour se remettre dans une position sécuritaire.
2. Flotter sur place pendant 1 minute afin de conserver leur énergie et s'orienter.
3. Nager 50 mètres sans interruption pour atteindre un point de sécurité.

Du financement est disponible auprès de la Société de sauvetage pour couvrir l'ensemble des dépenses relié à cette activité (transport, frais de moniteur et frais de plateau)

Pour plus d'information : <https://nagerpoursurvivre.com/fr/>

### BAINS LIBRES

Le bain libre scolaire permet aux élèves de profiter d'un moment de plaisir en milieu aquatique, dans un cadre sécuritaire et supervisé. Cette activité est une belle occasion de bouger, de socialiser et de développer l'aisance dans l'eau, tout en respectant les règles de sécurité.

Caractéristiques de l'activité

Durée : Minimum 1 h 30 par séance.

- Encadrement : Surveillance assurée par des sauveteurs qualifiés.
- Sécurité avant tout :
  - Tous les élèves passent un test de nage au début de l'activité.
  - Selon les résultats, l'utilisation d'un vêtement de flottaison individuel (VFI) peut être obligatoire.
- Contenu : Jeux libres, nage récréative, déplacements aquatiques et plaisir garanti !

## HORAIRE ET TARIFS

### Disponibilités de la piscine

[Cliquez ici pour vérifier les disponibilités](#)

#### Automne 2025 : du 18 août 2025 au 16 janvier 2026

Horaire disponible à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2025

#### Hiver 2026 : du 19 janvier au 22 mai 2026

Horaire disponible à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2026

#### Printemps 2026 : du 25 mai au 19 juin 2026

Horaire disponible à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2025

Durant la session printemps, nous priorisons les plages horaires suivantes :

- 8h40 à 9h25
- 9h30 à 10h15
- 10h20 à 11h05
- 11h10 à 11h50
- 13h10 à 13h55\*
- 14h à 14h45

### Tarification (taxes incluses)

Moniteur Surveillant-sauveteur	35 \$ par période de 45 minutes 40 \$ par période de 60 minutes
Plateau (Capacité maximale 4 groupes par période)	58 \$ par période de 45 minutes 68 \$ par période de 60 minutes Note : La présence d'un seul groupe ne réduit pas les frais.
Normes d'encadrement	Maternelle : ○ Maximum 32 enfants, ratio de 1 moniteur pour 8 élèves Groupe 6 ans : ○ Maximum 40 enfants, ratio de 1 moniteur pour 10 élèves Groupe 7 ans et plus : ○ Maximum 48 enfants, ratio de 1 moniteur pour 12 élèves

# RÉSERVATION

[Cliquez ici pour effectuer votre demande de réservation](#)

\*\*\*Ouverture des inscriptions le 15 septembre 2025 à 7h\*\*\*

## Durant la session collégiale

### Session d'automne

- Nous communiquerons avec vous dans les 10 jours ouvrables suivant la réception de votre demande de réservation.

### Session d'hiver

- L'horaire sera disponible à partir du 1er décembre.
- Nous communiquerons avec vous dans les 10 jours ouvrables suivant la réception de votre demande de réservation.

## Après la session collégiale

Afin d'assurer une utilisation optimale du bassin, les demandes de réservation seront priorisées selon :

1. Le nombre de groupes et de séances consécutives demandés par une même école pour une même date.
2. La date de réception de la demande.

### Échéanciers de confirmation des séances

- 3 séances consécutives ou plus  
→ Confirmation avant le 1er novembre 2025
- 2 séances consécutives  
→ Confirmation avant le 15 novembre 2025
- 1 seule séance  
→ Confirmation avant le 22 novembre 2025

Pour toutes informations supplémentaires

819-564-6350 ext.5257

[cap@cegepshebrooke.qc.ca](mailto:cap@cegepshebrooke.qc.ca)