



**ADOpte LE PROFIL  
DES VOLONTAIRES**

# VOLLEYBALL

**FÉMININ • Division 2**



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE

# RÉALISE-TOI AU SEIN D'UNE ÉQUIPE GAGNANTE

- ☆ Entraîneurs de haut niveau
- ☆ Encadrement de pointe
- ☆ Fait partie des meilleures équipes (2<sup>e</sup> position) de la ligue du Centre-du-Québec depuis 2012



## ENTRAÎNEMENTS

PAR SEMAINE

3 entraînements spécialisés  
2-3 séances de préparation physique



## SAISON

AOÛT À AVRIL

8 tournois au total  
(5 en saison régulière RSEQ  
et 3 hors-saison)



## ENTRAÎNEUR-CHEF

Jérémie Tardif

7 ans d'expérience



## OBJECTIFS

Demeurer en 2<sup>e</sup> position des meilleures équipes du Centre-du-Québec

Participer au Championnat de conférence Nord-Est

Rempporter le titre de championnes provinciales en division 2



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE VOLLEYBALL

[cegepssherbrooke](#)

[sherbrookevolontaires7057](#)