

ADOPTÉ LE PROFIL
DES VOLONTAIRES

CHEER LEADING



VOLONTAIRES
SHERBROOKE

SAUTE VERS TES AMBITIONS

- ☆ Entraîneuses de haut niveau
- ☆ Encadrement scolaire et soutien psychologique
- ☆ 1^{re} place au championnat canadien de cheerleading en 2022-2023



ENTRAÎNEMENTS

PAR SEMAINE

2 entraînements spécialisés
2 séances de préparation physique



SAISON

SEPTEMBRE À MAI

5 compétitions au total
4 en circuit régulier
1 hors-concours



ENTRAÎNEUSE-CHEF

Laura Forcier
Plus de 10 ans d'expérience



OBJECTIFS

Se classer parmi les trois meilleures équipes au Championnat de conférence

Contribuer à faire rayonner ce sport en Estrie



VOLONTAIRES
SHERBROOKE CHEERLEADING

 [cegepssherbrooke](#)

 [sherbrookevolontaires7057](#)

