

**ADOPTÉ LE PROFIL
DES VOLONTAIRES**



BASKETBALL

MASCULIN • Division 2



VOLONTAIRES
SHERBROOKE

TIRE AVANTAGE DE TES FORCES

- ☆ **Entraîneurs de haut niveau**
- ☆ **Encadrement de pointe**
- ☆ **Planification ajustée selon
tes besoins, objectifs et intérêts**
- ☆ **Équipe championne de la ligue
en 2022-2023**



ENTRAÎNEMENTS

PAR SEMAINE

3 entraînements spécialisés
1 entraînement d'habiletés
3-4 séances de préparation physique



SAISON

AOÛT À JUILLET

30-35 matchs au total
incluant les matchs préparatoires
et le championnat de fin d'année

Tournoi aux États-Unis



ENTRAÎNEUR-CHEF

Antoine St-Onge

10 ans d'expérience



OBJECTIFS

Gagner un championnat provincial

Atteindre le niveau de la division 1



VOLONTAIRES
SHERBROOKE BASKETBALL

 [cegepssherbrooke](#)

 [sherbrookevolontaires7057](#)