

ADOpte LE PROFIL  
DES VOLONTAIRES

# BASKETBALL

FÉMININ • Division 2

  
**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE

# DÉPASSE-TOI AVEC UNE ÉQUIPE COMPÉTITIVE

- ☆ **Entraîneurs de haut niveau**
- ☆ **Encadrement de pointe**
- ☆ **Planification ajustée selon tes besoins, objectifs et intérêts**



## ENTRAÎNEMENTS

PAR SEMAINE

3 entraînements spécialisés  
2-3 séances de préparation physique



## SAISON

OCTOBRE À AVRIL

24 matchs au total  
14 en saison régulière  
10 hors-concours  
2-3 tournois



## ENTRAÎNEUSE-CHEF

Laurianne Normand

Formation PNCE, niveau 2 (Programme national de formation des entraîneurs)

Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé



## OBJECTIFS

Développer une synergie d'équipe  
Performer aux championnats de conférence

