

ADOpte LE PROFIL  
DES VOLONTAIRES



# BADMINTON

MIXTE • Division 1



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE

# VISE LE MEILLEUR DE TA PERFORMANCE

- ☆ **Entraîneurs de haut niveau**
- ☆ **Encadrement de pointe**
- ☆ **Équipe se démarquant depuis des années**



## ENTRAÎNEMENTS

PAR SEMAINE

3-6 entraînements spécialisés  
2-3 séances de préparation physique



## SAISON

SEPTEMBRE À MAI

9-18 tournois au total  
4-7 en individuel  
3 en équipe  
2-8 dans le circuit provincial ou national  
1 championnat provincial collégial (à confirmer)



## ENTRAÎNEUR-CHEF

Antony B. Hénault  
13 ans d'expérience




## OBJECTIFS

Performer sur la scène provinciale  
intercollégiale et civile  
Faire rayonner le badminton  
compétitif en région



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE BADMINTON

 [cegepssherbrooke](#)

 [sherbrookevolontaires7057](#)

