

ADOPTE LE PROFIL  
DES VOLONTAIRES

# VOLLEYBALL

Masculin • Division 1



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE

**PROGRAMME ÉLITE** ★ Conciliation entre réussite scolaire et performances sportives

# FAIS PARTIE DE L'HISTOIRE, DESSINE TA VICTOIRE

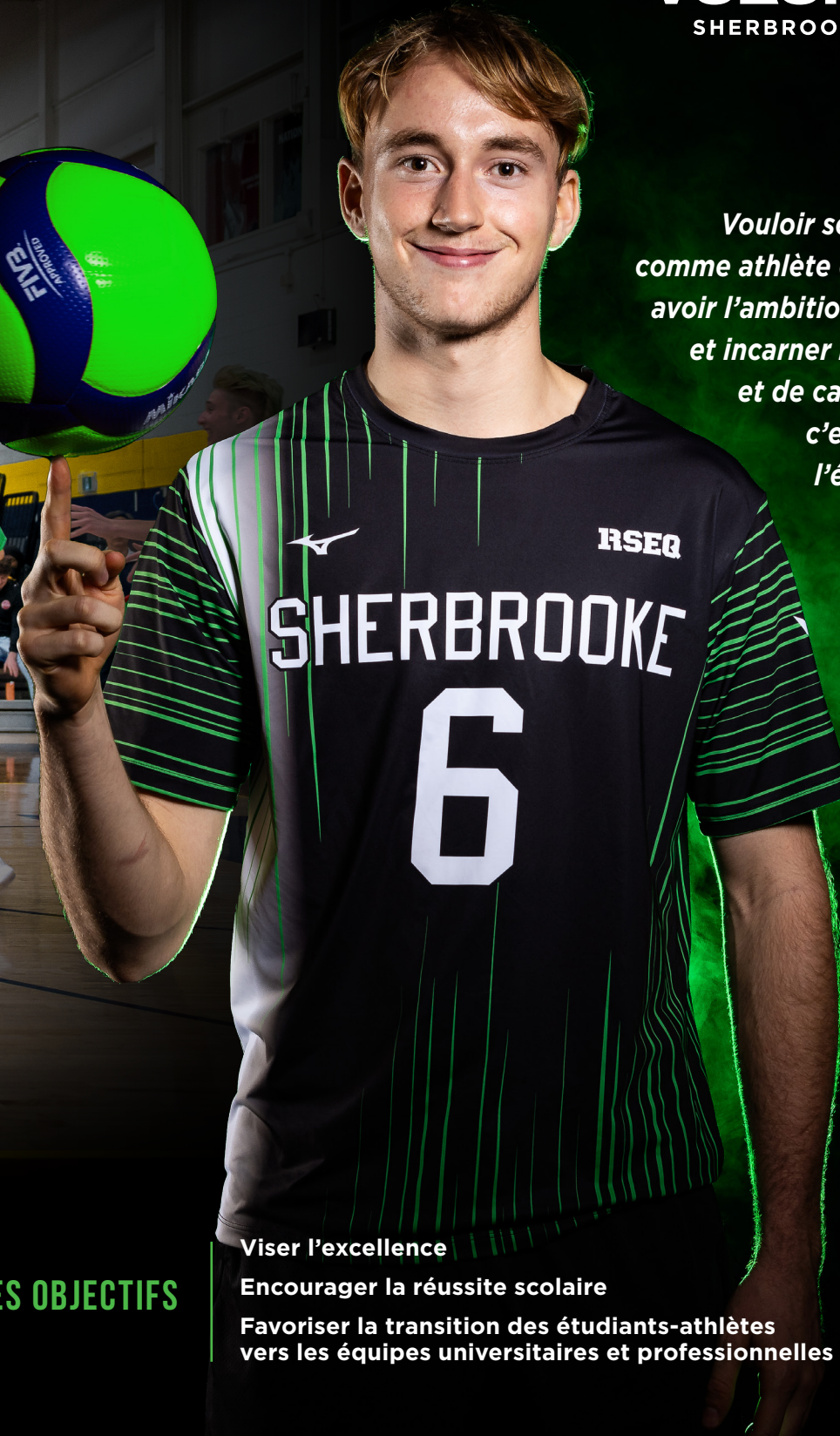
- ☆ Encadrement sportif professionnel
- ☆ Équipe d'entraîneurs créatifs misant sur les dernières tendances
- ☆ Rencontres individuelles mensuelles avec l'entraîneur-chef
- ☆ Consultations auprès de spécialistes du sport



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE VOLLEYBALL

*Vouloir se développer autant comme athlète qu'avec son équipe, avoir l'ambition du travail acharné et incarner l'esprit d'excellence et de camaraderie sportive, c'est ça faire partie de l'équipe masculine de volleyball des Volontaires.*

**DAVID CHAPUT**  
étudiant-athlète  
en Techniques policières



**4** entraînements par semaine en gymnase  
**1** séance de préparation physique par semaine  
**1** séance vidéo et préparation de match par semaine  
Entraînements individuels sur demande



Saison régulière : **septembre à mars**  
Saison civile : **mars à mai**  
**50** matchs au total comprenant les parties RSEQ et les tournois hors-concours



**Samuel Beaudoin,** entraîneur doté d'une vaste expérience  
Ex-athlète universitaire de volleyball  
Détenteur d'un baccalauréat en éducation

 **LES OBJECTIFS**

**Viser l'excellence**  
Encourager la réussite scolaire  
Favoriser la transition des étudiants-athlètes vers les équipes universitaires et professionnelles



**VOLONTAIRES**  
SHERBROOKE VOLLEYBALL