

# 12 BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER CONTRE

## LE VIRUS DE LA GRIPPE A (H1N1)

- 1** Parce que je veux **protéger ma santé et celle des autres**, tant au travail qu'à la maison. Je ne prends aucune chance d'être malade et de transmettre la grippe autour de moi.
- 2** Parce que le virus de la grippe A (H1N1) est nouveau et différent du virus de la grippe saisonnière et que **les individus ne disposent pas d'une immunité naturelle** pour se protéger. Tout le monde peut l'attraper.
- 3** Parce que le virus de la grippe A (H1N1) **affecte surtout les personnes jeunes et en santé**, ce qui n'est pas habituel. La moyenne d'âge des personnes hospitalisées au Québec, durant la première vague, était dans la vingtaine et 1 cas sur 5 a séjourné aux soins intensifs.
- 4** Parce que la vaccination rapide d'une grande proportion de la population pourrait permettre de **contrer les vagues successives de transmission du virus**, donc de réduire les risques associés à une pandémie.
- 5** Parce qu'il peut y avoir des **personnes autour de moi qui sont à risque** de développer de sérieuses complications si elles attrapent la grippe A (H1N1), dont les femmes enceintes, les personnes qui ont une maladie chronique (ex. : diabète, maladie cardiaque ou pulmonaire), les enfants de moins de 2 ans, les personnes de 65 ans et plus, les personnes atteintes de cancer.
- 6** Parce que les vaccins contre la grippe saisonnière reçus dans le passé n'offrent pas de protection contre la grippe A (H1N1). Le vaccin contre la grippe A (H1N1) **est produit selon le même procédé** que celui utilisé pour le vaccin contre la grippe saisonnière. Au moment de son homologation, il aura été soumis aux mêmes règles de sécurité et d'évaluation que le vaccin contre la grippe saisonnière.

- 7 Parce que le **vaccin s'est démontré efficace** lors de récentes études et que tous les vaccins sont testés selon des normes rigoureuses. L'adjuvant utilisé est sécuritaire. Il renforce l'efficacité du vaccin. Il est de type « huile dans l'eau », composé de vitamine E, d'une huile et d'un sucre.
- 8 Parce que les vaccins avec adjuvant ne sont pas nouveaux. Des données probantes indiquent qu'ils sont **aussi sécuritaires que les vaccins sans adjuvant**. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a recommandé de produire des vaccins avec adjuvant.
- 9 Parce que **les risques** d'une complication grave du vaccin sont bien moindres que ceux associés à la grippe A (H1N1).
- 10 Parce que **les effets observés** après la vaccination contre la grippe A (H1N1) sont passagers et de même nature que ceux rencontrés après la vaccination contre la grippe saisonnière.
- 11 Parce qu'il y a eu des **personnes qui sont décédées** des complications de la grippe A (H1N1).
- 12 Parce que **surveiller mon état de santé n'est pas suffisant**. Je peux transmettre le virus à quelqu'un d'autre 24 heures avant même d'avoir les premiers symptômes.

**La Direction de santé publique et de l'évaluation de l'Estrie appuie les affirmations citées précédemment.**

Le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens et le Conseil des infirmières et infirmiers de plusieurs établissements ont approuvé à l'unanimité les recommandations du Service d'infectiologie concernant la vaccination et les mesures préventives s'appliquant au personnel.

**VOILÀ UNE BONNE RAISON SUPPLÉMENTAIRE DE ME FAIRE VACCINER!**

**Je me renseigne et je prends une décision éclairée**

- [www.pandemiequebec.gouv.qc.ca](http://www.pandemiequebec.gouv.qc.ca)
- Services Québec 1 877 644-4545, de 8 h à 20 h
- Info Santé 8-1-1

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de l'Estrie

Québec 